

# 「2023 運動科學 STEAM 素養營」

## 招生簡章

### 一、活動目的

108 課綱以「核心素養」作為課程發展的主軸，「核心素養」是指一個人為了適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。核心素養強調學習不局限於學科知識及技能，更應運用知識來解決生活中的情境問題。

STEAM 教育是由科學(Science)、科技(Technology)、工程(Engineering)、藝術(Art)、數學(Mathematics)所組成的跨學科教育，5 大精神包含：跨領域、動手做、生活應用、解決問題、五感學習，此也與課綱中所提的核心素養導向相符。

為延續本館近年呼應聯合國永續發展目標，本次營隊將透過跨學科課程架構，結合 STEAM 教育精神、圖書館利用教育資源、及四號公園生態環境，讓學童能夠主動參活動並動手操作，培養學童核心知識能力、創造力、團隊合作能力、溝通協調能力、獨立思辨能力及問題解決能力，進而達到永續發展目標(SDGs)中的「目標 3：良好健康和福祉」、「目標 4：優質教育」、「目標 15：保育陸域生態」。

### 二、活動期程

(一)日期：2023 年 8 月 2 日(星期三)至 2023 年 8 月 4 日(星期五)

(二)時間：每日 9:20~16:30

### 三、招收對象

國小三年級到六年級學童(暑假後就讀年級)，30 名開班，上限 40 名。

### 四、講師/助教：

國立清華大學運動科學系師生團隊、生態講師、桌遊設計團隊

### 五、活動地點

國立臺灣圖書館 B1 樂學室、戶外四號公園(八二三紀念公園)

## 六、課程內容

	第一天(8/2 星期三)	第二天(8/3 星期四)	第三天(8/4 星期五)
9:00~9:20	報 到 與 交 流 時 間		
9:20~12:20	<p><b>運動科學原理與實作</b></p> <p>課程內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 飛盤高爾夫介紹</li> <li>✓ 飛盤原理及流體力學介紹</li> <li>✓ 白努力原理實驗與遊戲</li> <li>✓ 創意飛盤DIY</li> </ul>	<p><b>運動競賽規則教學與實作</b></p> <p>課程內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 飛盤高爾夫競賽裁判法</li> <li>✓ 飛盤高爾夫球洞製作(分組DIY)</li> <li>✓ 飛盤高爾夫球洞測試</li> </ul>	<p><b>探索大自然奧秘(四號公園生態走讀)</b></p> <p>課程內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 介紹圖書館空間、特色服務及功能。</li> <li>✓ 認識公園豐富的生態資源及多樣性動植物，落實環境教育，提倡生態保育的重要性。</li> </ul>
12:20~13:30	中 午 用 餐 及 休 息 時 間		
13:30~16:30	<p><b>戶外運動演練</b></p> <p>課程內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 熱身</li> <li>✓ 飛盤課程基本規則講解</li> <li>✓ 飛盤反手丟擲與接盤技巧</li> <li>✓ 反手擲盤各盤路教學與練習</li> <li>✓ 飛盤正手丟擲與接盤技巧</li> <li>✓ 正手擲盤各盤路教學與練習</li> <li>✓ 收操</li> </ul>	<p><b>飛盤高爾夫規則與競賽</b></p> <p>課程內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 飛盤高爾夫競賽規則講解</li> <li>✓ 熱身</li> <li>✓ 飛盤高爾夫競賽開始</li> <li>✓ 收操</li> </ul> <p>※課程皆使用軟式飛盤</p>	<p><b>生態、環境、永續·瘋桌遊</b></p> <p>課程內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 透過桌遊和遊戲化學習，讓參與者在遊戲中體驗與生態、永續、環境等相關的議題。</li> <li>✓ 透過「玩中學」，學習野外求生技能、健康保健、生態保育等核心知識，培養學童團隊合作、溝通協調、解決問題的能力。</li> </ul>
16:30~17:00	豐 收 返 家		

\*本館保留課程調整之權利

## 七、預期效益

- (一) 透過體能遊戲，學習運動、保健等相關知識；跨領域手作 DIY，了解運動與科學原理。
- (二) 透過小組合作、討論、玩遊戲、實作等方式，培養孩子的創意思維及核心素養能力，鼓勵學員創意發想及表達，提升學習動機，增進孩子學習樂趣。
- (三) 結合 STEAM 教育精神、圖書館利用教育資源、及四號公園生態環境，讓學童能夠主動參活動並動手操作，培養學童核心知識能力、創造力、團隊合作能力、溝通協調能力、獨立思辨能力及問題解決能力。

## 八、報名與繳費方式

- (一)報名方式：一律採網路報名，依報名先後順序至額滿為止(40 人為上限)，本館審核後以電子郵件通知繳費。
- (二)每人報名費新臺幣 **3,500** 元(含講師、教材、軟式飛盤、餐點、保險等費用)，須於電子郵件通知後 6 天內完成繳費。
- (三)繳費方式:線上報名經審核後依序以電子郵件通知繳費，**一律匯款繳費**：
  1. 戶名：國立臺灣圖書館 401 專戶
  2. 帳號：007 第一商業銀行古亭分行 17130058991
  2. 匯款確認：匯款後請回傳電子郵件提供匯款帳號後 5 碼及學童姓名，電子郵件寄至：[frances@mail.ntl.edu.tw](mailto:frances@mail.ntl.edu.tw)。
- (四)退費手續：
  1. 繳費後倘因個人因素欲辦理退費者，依新北市短期補習班設立及管理規則第 31 條辦理，匯款衍生之手續費由受款者自行負擔。如新冠肺炎確診者，提供證明文件，將全額退費。
  2. 營隊活動當日及開始後(中途退出、違反課程規則等)，則無法退費。
  3. 倘疫情嚴峻、未達開班人數、或其他不可抗力因素，國立臺灣圖書館將另行通知，並請報名學員持收據辦理全額退費，以匯款方式退費所衍生之手續費由國立臺灣圖書館支應。

(五)洽詢電話：02-2926-6888 轉 5401 蕭小姐

## 九、學員注意事項

(一)學生攜帶物品：水壺、健保卡、個人藥品、衛生用品、文具等。

(二)學生注意事項：

- 1.不可任意離隊，有事離開須告知授課教師或隊輔。
- 2.不可攜帶危險物品，一經查獲，立即代為保管，並通知家長與學校，依相關規定處理。
- 3.若身體不適，須立即告知授課教師或隊輔。
- 4.請勿攜帶貴重物品，若不聽勸告而有損壞或遺失之情事，後果自行負責。
- 5.為維護報名學員權益，所有課程謝絕旁聽、試聽，以免影響教學品質。
- 6.活動結束前後，所有學員自行返家並注意安全。
- 7.本活動相關內容可上國立臺灣圖書館網站及粉絲頁查詢。

## 十、防疫措施

本次夏令營對於新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)防護措施依政府政策、防護建議及健康管理措施辦理，並配合疾病防治政策相應調整。

- (一) 加強自我防護：學童、教師、工作人員參與課程期間都自備並全程配戴口罩，除課程內容所需及午間用餐，非必要不在課堂飲食，避免飛沫傳染，另備有充足消毒噴槍、酒精，每日課間及用餐前皆隨時提供保持衛生清潔。
- (二) 維持健康參與：注意學童身體狀況，若體溫高於 37.5 度，或有呼吸道症狀、發燒者，將通知家長帶回休息，辦理退營並處理退費事宜。
- (三) 加強環境防護：課程期間教室每日早上、中午進行門把、桌面及椅面酒精消毒。其他防疫規定，以衛福部疾病管制署相關公告為準。

※ 報名表連結：<https://forms.gle/v6Dzr2dHTkyv7CS37>